

安心と信頼、良質なてんかん・神経の包括医療

静岡てんかん・神経医療センター情報誌

平成28年 夏 第48号

あかり

A K A R I

看護師さんを
募集しています

「認知症と食事」	1
外科治療についてのQ&A	2
重心病棟全体行事 ウッドデッキコンサート	3
新薬紹介フィコンパ®錠 2mg、4mgについて	4
新人自己紹介	4
『旬の食材で夏バテ対策』	6
外来再診の診療体制/医療連携室	7
はじめて当院を受診される方へ/当院へのアクセス/本	8

「認知症と食事」

平成28年3月13日(日)静岡市「あざれあ」にて認知症と食事について講演させて頂きました。内容は、福岡県久山町の統計結果の資料と栄養指導の方法及び傾向と症例検討について発表しました。

認知症の増加の背景として、日本の総人口の占める65歳以上の割合は、1960年5.7%に対して2012年には24.1%で約6倍の超高齢化社会となったこと、また食生活の欧米化と運動不足による肥満・脂質異常症・糖代謝異常の増加も認知症の発症の増加に関与していると考えられます。1960年の食事の傾向は、どんぶり飯をガッツリ食べる労働者が多くいた時代で、おかずは焼き魚・漬物・汁物が中心で高血圧者が増加した時代でもあります。1980年に

入ると米の摂取量は減少し、肉や乳製品、果物などがほどよくプラスされた時代です。2012年に入ると食の欧米化が進み、ご飯と味噌汁という組み合わせはもはや必須ではなくなり、主食よりおかずがメインで魚より肉という人が多い時代となり、欧米型に近い栄養バランスに変化したことで生活習慣病が増加しました。

次に、糖尿病と認知症について福岡県は久山町住民60歳以上を15年追跡調査した結果、糖尿病患者は正常者より約2倍アルツハイマー病の発症リスクが高くなっています。高血圧と認知症については老年期(65歳以上、17年追跡)及び中年期(65歳以上、32年追跡)の血圧レベル別にみた「血管性認知症」の

発症リスクでは、収縮期血圧120未満・拡張期血圧80未満を基準とし、収縮期160以上・拡張期100以上は老年期で7倍、中年期は10倍にも高くなっています。

そこで久山町住民に対して、認知症予防のための食事パターンとして増やすと良いもの、減らすと良いものを提唱しました、食品の内訳として、大豆・大豆製品、緑黄色・淡色野菜、海藻類、牛乳・乳製品、魚、卵、イモ類、果物・野菜ジュースを増やすと良いものとし、お米、アルコールを減らすと良いものと提案しました。

食事のパターンのレベル別にみた認知症の発症リスクを65歳以上、17年追跡した結果、理想的でない食事パターンを基準とした場合、理想的な食事を摂取した住民は約40%認知症発症リスクが軽減した結果となっています。

当院では、小尾診療部長の指導の下、認知症患者で生活習慣病を持つ方に栄養指導を行っておりま

す。(ご家族の協力を得られる方のみ)。栄養指導の食種内訳は、2015年6月～12月(20人)実施した結果、高血圧症9人、脂質異常症8人、高尿酸血症3人、糖尿病3人、腎臓病・貧血・胃潰瘍が1名(2食種以上の患者含む)となっています。指導内容は、認知症と生活習慣病の関連について高齢者にもわかりやすくパンフレットを作成し、実際の食生活を把握したうえで出来そうなことを提案し、家庭状況によっては、宅配食の紹介もしています。認知症の食事の傾向は、調理者が妻や娘など、家族が調理に慣れている場合は食事バランスも比較的良好ですが、本人の食事改善意識が低いこと、家族が食事準備できない時(特に昼食)は、食事内容も偏りがちな傾向にあります。

最後に、福岡県久山町の統計結果にあるように、認知症を予防するための理想的な食事パターンを日頃より心がける事が重要であると思われます。

(栄養管理室長 岡村 和彦)

外科治療についてのQ&A

Q. 外科治療について簡単に教えてください。

A. 外科治療は、発作を止めるだけでなく、究極的には生活の質の向上を目指すものです。そのためには、手術後も包括医療のもとに支援を続ける必要があります。

手術には、発作の消失を目指す根治術と、発作の軽減を目的とする緩和術があります。根治術としては発作焦点の切除や離断が行われます。緩和術としては脳梁離断術や迷走神経刺激などが試みられています。

手術が可能か、可能な場合にどのような手術を行うのか、などについて、術前評価と呼ばれる重要なステップを設けて詳しく調べます。

Q. 外科治療でどれくらいよくなりますか？

A. 海馬硬化を伴う内側側頭葉てんかんでは、手術を受けた方の約8割で、生活に支障をきたすような発作は起こらなくなります。病変の性質や範囲によっても異なりますが、頭のMRIで病変が認められる方の手術でも、6割から8割の方で発作が消失します。一方、MRIで明らかでない病変のみられない方の発作消失率は5割に満たないのが現状です。

Q. どれくらいの方がこの病院で外科治療を受けていますか？

A. 当院で約30年前に外科治療を開始して以降、1300人以上の方が手術を受けています。現在、年間平均約50人以上の方が手術を受けています。

Q. 外科治療を受けるには、どうすればよいですか？

A. 手術でよくなるかどうかをよく調べるために、まず術前評価のためのステップ1という入院が必要です。長時間のビデオ脳波同時記録、MRIなどの神経画像検査、神経心理検査などを含む、通常約3～4週間の入院をしていただきます。まずは、外来で担当の医師とよくご相談ください。

重心病棟全体行事

ウッドデッキ コンサート



平成28年4月20日、重症心身障害児・者病棟のウッドデッキにて、4病棟が集まって行われる全体行事「ウッドデッキコンサート」を行われました。今回のゲストは、4年前に一度演奏していただいたことがあり、患者様やご家族に大変好評であった静岡市消防音楽隊の方々にお越しいただきました。

当日は、なんと40名の大所帯が重症病棟のウッドデッキに並び、まずはその

迫力に患者様も大興奮でした。コンサートが始まると、歌謡曲からアニメソング、最近のJ-POPまで幅広く、患者様にも馴染みのある楽曲を演奏していただきました。

「ドラえもん」「ディズニーソング」「ちゃっきり節」では、一緒に楽器を鳴らしたり、「川のながれのように」では、体を左右に揺らしリズムをとったり、口ずさんだりする患者様の姿が見受けられました。特にご家族と一緒に参加された患者様は多くの笑顔が見られ、楽しい時間を過ごせたことと思います。

アンコールでは、消防車のサイレンが鳴り、間近で鳴るサイレンの迫力に感動している患者様が多くとても楽しい時間を過ごすことができました。

(療育指導室 大場 みなみ)



看護師さんを募集しています!

①常勤職員：病棟勤務 夜勤有り ②非常勤職員（外来、通所事業、病棟）

経験の少ない方、育児等で空白のある方でも心配はご無用です。「じっくり患者様と関わりたい」「ゆとりのある看護をしたい」とお考えの方、ぜひ当院で働いてみませんか？相談、見学等随時お受けしております。お気軽に看護部長室までご連絡ください。

TEL ● 054-245-5446

E-mail ● kango-bu@shizuokamind.org



新薬紹介

フィコンパ[®]錠 2 mg、4 mgについて

(一般名:ペランパネル水和物)



日本におけるてんかん患者数は約100万人と報告されており、約30%が既存の抗てんかん剤では発作を十分にコントロールできておらず、アンメット・メディカル・ニーズ(有効な治療法が確立されておらず、強く望まれているが、医薬品などの開発が進んでいない治療分野における医療ニーズ)の高

い疾患です。また、強直間代発作は、突然の転倒による重篤なけがの恐れがあるほか、その発作頻度は「てんかん患者の予期せぬ突然死(SUDEP: Sudden Unexpected Death in Epilepsy)」の最も重要な危険因子とされ、てんかんの中でも極めて重篤な発作型の一つです。

薬の特徴について紹介します

フィコンパ錠は従来の抗てんかん薬で発作のコントロールが難しかった方にとって治療の選択肢が広がり、発作を抑制することが期待されます。その為、今後処方される機会もあると思いますが、お薬は医師に指示された通りに服用し、困ったことや気になったことがあれば医師または薬剤師に相談してください。

規 格

橙色の2 mg錠と赤色の4 mg錠の2種類あります。

用法・用量

通常、1日1回2 mgを就寝前に内服することから開始し、1週間以上の間隔をあけて2 mgずつ増やすことができます(減量も同様)。維持量は併用する抗てんかん薬によって1日1回8~12 mgと異なります。上限は1日12 mgまでです。



新人自己紹介

A2病棟

石川 ありさ

出身地 ■ 愛知県西尾市 趣味 ■ キャンプ
抱 負 ■ 慢性期の病棟で、患者様とのコミュニケーション能力を身につけ、信頼関係を築いていきたいです。また、患者様・ご家族の方が安心して退院・在宅へ帰れるよう知識を身につけていきたいです。

A2病棟

永田 はるみ

出身地 ■ 静岡県静岡市 趣味 ■ 旅行
抱 負 ■ 患者様やそれを支えるご家族の思いに寄り添えるような看護をしていきたいです。

A2病棟

柳川 海

出身地 ■ 埼玉県八潮市 趣味 ■ 読書
抱 負 ■ 患者様の気持ちに寄り添いつつ、根拠のある看護を必要に応じて柔軟に提供できるようにしていきたい。

A3病棟

若杉 知代乃

出身地 ■ 静岡県静岡市 趣味 ■ 野菜作り
抱 負 ■ 看護学校の教員をしていましたが、以前こちらの病院で働いていた時の楽しさが忘れられず戻ってきました。よろしくお願いします。

A3病棟

山崎 由紀子

出身地 ■ 静岡県松崎町 趣味 ■ 散歩・植物を育てる
抱 負 ■ 専門性の高い分野のため、日々学び、実践に活かし、患者様に安全で満足してもらえる看護を行ってきたい。

A3病棟

山田 大地

出身地 ■ 静岡県伊豆市 趣味 ■ スポーツ観戦
抱 負 ■ 確かな知識と技術を身につけて、余裕を持った態度で患者様と関われるように、日々学んでいきたいです。

A3病棟

竹内 幸代

出身地 ■ 静岡県富士市 趣味 ■ スポーツ
抱 負 ■ てんかんの知識や看護技術を身につけて、患者様と一緒に成長し、笑顔でケアできるようになりたいです。

A4病棟

本田 未知

出身地 ■ 静岡県静岡市 趣味 ■ 山登り・クライミング
抱 負 ■ 患者様とご家族が、病院での生活を余儀なくされていることを忘れずに、細かな気配りが出来る人になりたいです。

A5病棟

岡平 真優香

出身地 ■ 静岡県焼津市 趣味 ■ サッカー
抱 負 ■ 明るく、笑顔を大切に頑張ります。よろしくお願いします。

A5病棟

前川 瑞穂

出身地 ■ 静岡県静岡市 趣味 ■ ピアノ
抱 負 ■ 少しでも早く知識・技術を習得し、先輩方のように患者様に信頼される看護師になりたいと思います。

A6病棟

佐野 さやか

出身地 ■ 静岡県静岡市 趣味 ■ フェス・スポーツ・散歩
抱 負 ■ 初心を忘れず、基本をしっかり身につけて、先輩方のように患者様に寄り添える看護師になりたいと思います。

フィコンバ錠は、エーザイ株式会社により開発されたアンメット・メディカル・ニーズにこたえた薬として、日本で今年3月に「他の抗てんかん薬で十分な効果が認められないてんかん患者の部分発作（二次性全般化発作を含む）および強直間代発作に対する抗てんかん薬との併用療法」の効能・効果で、

承認されました。

てんかん発作は、神経伝達物質であるグルタミン酸により誘発されることが報告されており、フィコンバ錠は1日1回就寝前に服用する錠剤で、新規の作用機序によりグルタミン酸による神経の過度の興奮を抑制する抗てんかん薬です。

副作用

主な副作用には、浮動性めまい、傾眠、重大な副作用としては攻撃性があります。易刺激性、攻撃性、不安、怒り等があらわれた場合には、減量または中止などの処置を必要とする場合もあります。

※他の抗てんかん薬との併用が義務付けられている為、めまいや眠気などの副作用が増す可能性が考えられますので注意が必要となります。

注意点

肝臓で代謝される薬であるため、肝機能障害がある方では効果や副作用が強く現れる恐れがあります。肝臓で代謝されますが、重度の腎機能障害のある方や透析中の末期腎障害患者様では、使用経験がなく、影響が不明であることから慎重に投与する必要があります。

A6病棟

久保嶋 香織

出身地 ■ 静岡県静岡市 趣味 ■ ドライブ
抱負 ■ 入社して約3週間が経ちましたが、素敵な先輩看護師や雰囲気の良い病棟で毎日が刺激的で楽しいです。まだまだ学ぶ事や覚える事は多いですが、日々努力して頑張っていきたいと思えます。

B2病棟

望月 梨帆

出身地 ■ 静岡県静岡市 趣味 ■ 音楽鑑賞・旅行
抱負 ■ 患者様の笑顔と個性を大切に、適切なケアが提供できるよう日々学んでいきたいです。

A6病棟

望月 百合子

出身地 ■ 静岡県静岡市 趣味 ■ スキューバダイビング
抱負 ■ 患者様とご家族が安心して日常生活を送れるようサポートできる看護師になりたいです。

C1病棟

関川 美紀

出身地 ■ 静岡県静岡市 趣味 ■ 買い物
抱負 ■ 患者様のお顔とお名前を早く覚え、生活が楽しくなるような援助を病棟のみなさんとしていきたいと思えます。

B1病棟

健名 文吉

出身地 ■ 富山県南砺市 趣味 ■ テレビ鑑賞
抱負 ■ 富士山とみかんの美味しい静岡で、初めて重心病棟で不安もありますが、病棟スタッフの皆様よろしくお願ひします。

C1病棟

大村 寛史

出身地 ■ 静岡県静岡市 趣味 ■ スポーツ・読書
抱負 ■ 自分のしたいことを口に出して言うことが難しい患者様が多いので、そのような患者様の想いに気付けるような看護をしたいと思っています。

B1病棟

杉山 綾美

出身地 ■ 静岡県伊豆市
趣味 ■ チョコレートを食べること・ライブ
抱負 ■ 知識・技術ともに基礎からしっかりと改め、患者様の思いをくみ取り寄り添う看護ができるように努めたいです。

C2病棟

小林 由紀子

出身地 ■ 埼玉県狭山市
趣味 ■ ランニング・フラダンス等スポーツ
抱負 ■ まだまだ慣れない事が多く、緊張の毎日を過ごしていますが、できるだけ早く患者様やケアに慣れて、病院の一スタッフとして頑張りたいです。

B1病棟

松浦 奈津子

出身地 ■ 石川県金沢市 趣味 ■ お笑い観賞
抱負 ■ 県外から静岡にやってきました。慣れない事も多くありますが、頑張って成長したいです！

C2病棟

佐藤 夢人

出身地 ■ 静岡県富士市 趣味 ■ 野球観戦
抱負 ■ 患者様一人一人とじっくり接することで、それぞれの考えや気持ちを尊重し、個性に合わせた関わりを行っていききたいです。

『旬の食材で夏バテ対策』

栄養管理室 飛野 矢

夏は暑くて食欲がなくなる、元気が出ない、疲れがとれないなど、体調管理に悩まれる方も多いかと思えます。夏になり気温が上がると、人は汗をかきます。通常でも成人が1日に必要な水分量は2000ml以上とも言われていますので、暑い夏はこまめな水分補給が大切になります。

そして、汗と一緒に体からは多くのミネラルが失われてしまいます。ミネラルは人体の健康維持に重要な働きをしています。ミネラルバランスが崩れると体調にも影響が出てしまいます。特にカリウムやナトリウムが不足すると、食欲不振や倦怠感といった体への影響があります。これらが夏バテになる要因の1つとなります。失われた水分はしっかりと食

事や飲料から補給しなくてはなりません。

夏の食事が、冷たい飲み物やアイスなどが中心で食事を摂らない人は水分補給はできていますが、ミネラル補給が十分にできていないため、要注意です。他にも、食欲が出ないときは簡単にさっぱりとした、ざる蕎麦やざるうどん、冷麦だけ食べて食事を済ませてしまう人も要注意です。ナトリウムの摂取はできていますが、カリウムを十分に摂取できていないため、体内のミネラルバランスが崩れてしまいます。

夏バテ対策のためには、野菜など色々な食材を取り入れて食事をするのが大切になります。夏バテ対策に、旬の食材でおすすめの効果が期待できるものを紹介します。



おすすめ栄養素
カリウム、ビタミンC

効果
むくみ解消(水分・塩分排出)、疲労回復

相性のいい組み合わせ あさり

→あさりに含まれるタウリンも疲労回復に効果的です。きゅうりと合わせて相乗効果も期待できます。

★参考レシピ…きゅうりとあさりの炒めもの

ポイント

- ①あさは白ワインで酒蒸しに
- ②きゅうりはあまり炒めすぎないように
- ③醤油の代わりにナンプラーで炒めても○





おすすめ栄養素
クエン酸、リコピン

効果
疲労回復、抗酸化作用

相性のいい組み合わせ 魚介類

→魚介類はうまみ成分のイノシン酸を豊富に含み、トマトに含まれるグルタミン酸とで相乗効果の旨味も期待できます。

★参考レシピ…アクア・パッツア

ポイント

- ①魚介類はお好きなものを
- ②魚は1匹丸ごと調理で旨味アップ
- ③味付けは塩コショウのみでも○





おすすめ栄養素
ポリフェノール、カリウム

効果
抗酸化作用、むくみ解消(水分・塩分排出)

相性のいい組み合わせ 豚肉

→ビタミンB1を豊富に含む豚肉は疲労回復が期待できます。なすと調理することで、豚肉の旨味も逃さず、吸い込んでくれます。

★参考レシピ…なすと豚肉のピカタ

ポイント

- ①なすと豚肉は細かく刻んでも、はさんでも○
- ②卵に小麦粉を入れると衣がはがれにくくなります
- ③衣にも下味を忘れずに





おすすめ栄養素
ビタミンA、ビタミンE、脂質(EPA・DHA)

効果
免疫力アップ、抗酸化作用

相性のいい組み合わせ 卵

→良質な蛋白質を追加して、疲れにくい体の基礎づくりが期待できます。

★参考レシピ…うなぎ

ポイント

- ①調理の時の火力は強すぎないように
- ②巻くときに、余分な油はキッチンペーパーで取り除きましょう
- ③卵の味付けはシンプルに



他にも、夏の果物で代表的な「すいか」もおすすめです。リコピン(抗酸化作用)やβカロテン(免疫力アップ)などが豊富に含まれています。旬のおいしい食材を食べて、疲れた体を癒して夏を楽しく過ごしましょう。

外 来 再 診 の 診 療 体 制

てんかん科

午前の診療時間は8:30~12:00 午後の診療時間は13:00~16:30

	月	火	水	木	金
第1診察室		山崎	中岡	山崎	白井直
第2診察室	久保田英			久保田英	
第3診察室	今井		井上		近藤
第4診察室		鳥取	日吉		日吉
第5診察室	池田仁	池田浩	池田浩	寺田清	寺田清
第6診察室	芳村			芳村	松平
第7診察室		表			山口
第8診察室		西田	高橋		
第9診察室	重松			大谷	大谷

神経内科

	月	火	水	木	金
第10診察室	午前 寺田達	小尾	小尾		小尾
	午後 小尾				
第11診察室	杉浦	杉浦	寺田達		馬場國尾内(第4)

特殊外来

転倒予防外来	随時	小尾
認知症疾患医療センター	月・水	寺田達・小尾
遺伝相談	随時	高橋、小尾
禁煙外来	随時	池田仁
ねむけ外来	月	寺田清
包括的てんかん外科初診外来	火	寺田清

再来診療は予約制です。予約が出来ない場合は午前中にお越しください。

医療連携室のご案内

医療機関間のコミュニケーションを円滑に行なうために、医療連携室(予約センター)を設置しています。ご利用ください。(平日)

TEL ■ 054-246-4580(初診)

054-246-1065(再診)

FAX ■ 054-246-4607

予約センターの受付時間

● 9:00 ~ 12:30 ● 13:30 ~ 17:00

E-mail ■ renkei@shizuokamind.org

当院では、脳波、筋電図、誘発電位、脳磁図、終夜ポリグラフ、CT、MRI、SPECTなどの検査が可能です。共同利用も可能です。

上記、医療連携室にお問い合わせください。

広報誌編集委員会

編集人■

寺田 清人 佐藤 美喜子 坪井 千浩
 矢嶋 隆宏 佐倉 裕二 傍島 隆
 中村 成美 高橋 輝 春名 令子
 岩田 裕貴

発行■平成28年7月25日

国立病院機構

静岡てんかん・神経医療センター

〒420-8688 静岡市葵区漆山 886

TEL ■ 054-245-5446

FAX ■ 054-247-9781

URL ■ <http://www.shizuokamind.org>

E-mail ■ shizuoka@shizuokamind.org

はじめて当院を受診される方へ

◆診察は予約制になっています◆

1 受診のための手続きは…

予約制は、ご本人・ご家族から当院医療連携室(054-246-4580)へ、あるいは主治医の先生から当院医療連携室へ申し込んでください。その際、ご本人の氏名・性別・生年月日・住所・電話・保護者氏名をお尋ねいたします。電話をいただきますと、その場で受診日を決め、折り返し当院からかわいい書類をお送りいたします。

2 セカンドオピニオンについて

セカンドオピニオンもお引き受けいたします。

3 紹介状について

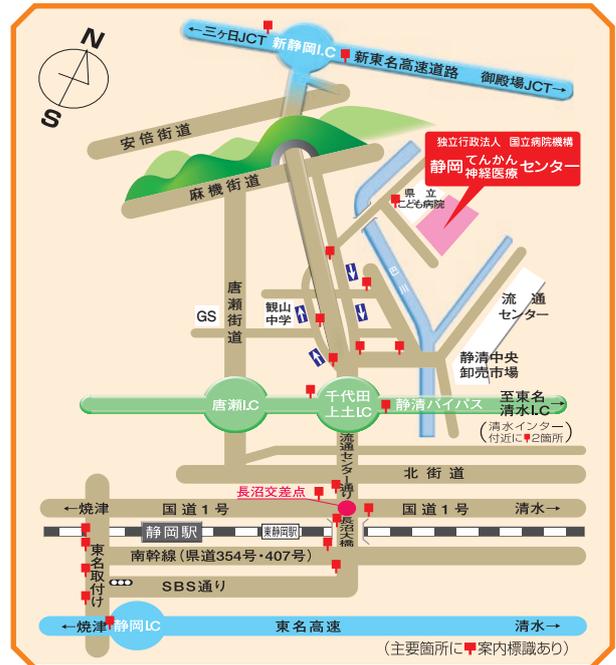
現在すでに病院へかかっておられる方は、主治医の紹介状があることが望ましいですが、なくても結構です。紹介状がない場合は別途費用(2,700円)がかかりますので、ご了解ください。病院からの資料もあれば望ましいですが、なくても結構です。

4 緊急を要する時は…

受診日は病状に応じてできるだけ対応いたしますので、緊急を要する時はその旨をご連絡ください。

当院へのアクセス access

バスをご利用の場合	● JR静岡駅前、北口バスターミナル5番線より静岡鉄道バスにて、こども病院線「67 こども病院・神経医療センター」行に乗車、終点の「静岡神経医療センター」で下車。全所要時間は約30分。片道料金は大人360円、小児180円。
タクシーをご利用の場合	● JR静岡駅前(北口)より乗車。所要時間は約20分。料金は2,500円程度。
お車の場合	東京方面から
	名古屋方面から
東京方面から	● 東名高速清水インターより、静清バイパスを静岡方面に向かい、千代田・上土出口から流通センター通りを北へ数分。所要約20分。 ● 御殿場JCTで新東名高速道路へ乗換。新静岡ICより、案内板に従い直進。所要時間約7分。
名古屋方面から	● 東名高速静岡インターより、国道1号線を清水方面に向かい、長沼交差点を左折、流通センター通りを北へ数分。所要約30分。 ● 新東名高速道路・新静岡ICより、案内板に従い直進。所要時間約7分。



本 BOOK

● 抗てんかん薬ポケットブック(改訂第5版)

【日本てんかん協会、2014年】

禁忌、重大な副作用、重大な副作用疾患別症状、体内動態と主な副作用、相互作用、抗てんかん薬プロフィール、新規抗てんかん薬の開発状況、Q&A、識別コード(錠剤のみ)を掲載。

● 稀少難治てんかん診療マニュアル ～疾患の特徴と診断のポイント～

【診断と治療社、2014年】

稀少難治てんかんの特徴と診断のポイントから、検査、治療、予後まですぐに概要をつかめるよう約3～4ページにポイントを絞った。発作時の脳波図、発作の鑑別フローチャート、鑑別疾患を比較した表をレイアウトし、視覚的に分かりやすく稀少難治てんかんを解説した。診断、治療のマニュアルの項目の冒頭には短く「ポイント」をまとめた。稀少難治てんかんにかかわる小児科医、神経内科医、脳神経外科医などに役立つ書。

● てんかん症候群(第5版)

～乳幼児・小児・青年期のてんかん学～

【中山出版、2014年】

てんかん学の「ブルーガイド」として世界的に普及している「Epileptic Syndromes(原書第5版)」の日本語翻訳版です。4版よりも10%以上ボリュームが増え、より詳しい内容になり、他では決して得られない極めて貴重なてんかん発作の動画付き。静岡てんかん・神経医療センターのスタッフが総力をあげて翻訳しています。

● てんかん専門医ガイドブック

～てんかんにかかわる医師のための基本知識～

【診断と治療社、2014年】

てんかん専門医試験を受験する医師のみならず、てんかんにかかわるすべての医師必携のガイドブック。概念や分類、病因、診断、検査、治療などの総論から、新生児から高齢者まで各年代別の重要なてんかんや遺伝子研究結果に基づく特殊てんかんの最新知識、外科治療などを解説した各論に続き、妊娠、運転、生活支援についても具体的に紹介。臨床てんかん学の内容をコンパクトにまとめた実践的な一冊。

てんかん情報センターのご案内

てんかんに関するさまざまな情報を集積したセンターが外来棟1階にあります。どうぞご利用ください。次の活動を行っています。

- 1 てんかんに関する書籍・雑誌・ビデオなどの閲覧・貸し出し(自己学習)
- 2 ホームページによる情報提供 <http://epilepsy-info.jp/>
- 3 てんかん協会との連携
- 4 医療などの相談(予定)