

## 重心病棟の秋祭り

10月6日～7日に重心病棟の秋祭りがありました。  
この日に向けて各病棟では、患者様と協力してお神輿の  
テーマを決め、少しずつ製作してきました。

当日は、ご家族や職員と一緒にお神輿  
を引き、お店でゲームをして美味しい  
おやつを食べて回り、患者様のステキな  
笑顔が溢れていました。

生き生き生活することはとても重要な  
事だと実感しました。



## てんかん院内認定活動報告

11月の活動日に、患者様  
の退院後の事について話し合  
いました。患者様・ご家族が  
不安や疑問に思っていること  
に対し、看護師として助言や  
アドバイスをすると共に、  
「こんな事ができるよ」と知  
らせていく事も大切ではない  
かなど話し合いました。

他部門とも連携して、今後  
も検討していきます。

## 富山に行ってきました

11月19日に富山病院に行き、「てんかん患者の看護～発作の観察と記録～」  
のテーマでお話をさせて頂きました。

富山病院は重症心身障害児（者）病棟、呼吸器科、小児科、内科、外科の  
ある病院です。重心病棟が3病棟あり、3割の患者様は呼吸器を装着されて  
いました。てんかんをもつ患者さんも多いため、看護師の皆さんはてんかん  
について学びたいという意識が高いように思いました。1時間半の限られた時間では多くの事をお伝  
えする事ができませんでしたが、質問が飛び交うなど皆さん熱心に聴講してくださいました。

また、お話をさせて頂くにあたり、聴く人が何を求めているか、そして自分が何を伝えたいか、そ  
れが噛み合う事がとっても大切だと、改めて学ぶ機会にもなりました。

当院では患者様から学ばせて頂くことも多く、また専門医が大勢勤務されていること、設備が整っ  
ている事など、てんかんについて学ぶ環境が整っていると実感しました。この病院に勤務する者とし  
て、もっと自信を持って多くを学ばなければいけませんね。



さて、北陸新幹線に初めて乗車しました。富山に行けるか心配  
でしたが4時間程で着き、思ったより速くて驚きました。北陸新  
幹線に乗車される方にお知らせします。北陸新幹線の『かがやき  
号』は全席指定です。早目のご予約がお勧めですよ。11月なので  
ずいぶん寒いだろうと思い、極寒のフル装備で行ったのですが、  
静岡と同じくらいとても暖かい日でした。

富山は人も気候も温かいところでした。

